

ISTITUTO TECNICO STATALE "CESARE BATTISTI" SALO'



Programma svolto

Anno scolastico 2023 / 2024

Scienze Motorie e Sportive

Classe 3 A - CTT

n° ore settimanali: 2

Insegnante: prof. Walter Stacco

CONOSCENZE

- Salute e benessere.
- Cenni di Storia delle attività motorie e sportive dall'antichità ad oggi.
- Dal camminare al correre.
- · Schemi motori di base applicati ai giochi sportivi.

ABILITA'

- Schemi Motori di Base : dal camminare al correre.
- Schemi Motori di Base e Abilità Motorie applicati ai giochi sportivi.
- Aspetti interdisciplinari e multilaterali delle Scienze Motorie Sportive nell'ambito del ciclo di studi in atto.

CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE:

1 – indicare il titolo dell'argomento

Obiettivi cognitivi

Cenni di Storia delle Attività Motorie e Sportive

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q. indicare il dettaglio degli argomenti

Storia delle attività motorie e sportive



ISTITUTO TECNICO STATALE "CESARE BATTISTI" SALO'



- · Luoghi ed eventi .
- Contesti sociali

2 - indicare il titolo dell'argomento

Metabolismi Energetici

Teoria fondamentali Pallacanestro.

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q. indicare il dettaglio degli argomenti

- La Scienza Medica dell'Igiene
- Concetti di Malattia Salute e Prevenzione

3 – indicare il titolo dell'argomento

Obiettivi Motori Pratici

Schemi Motori di Base : dal camminare al correre. Schemi Motori di Base e Abilità Motorie applicati ai giochi sportivi.

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q. indicare il dettaglio degli argomenti

- Propriocettività degli appoggi
- Andature
- Giochi Sportivi
- Abilità esecutive

METODOLOGIE (lezione frontale, gruppi di lavoro, processi individualizzati, attività di recupero-sostegno e integrazione, ecc.):

- Lezioni Frontali
- > Teoria e Pratica



ISTITUTO TECNICO STATALE "CESARE BATTISTI" SALO'



MATERIALI DIDATTICI (Testo adottato,	orario settimanale	di laboratorio	, attrezzature,	spazi,	biblioteca,
tecnologie audiovisive e/o m	ıultimediali, ecc	c.):				

- > Palestra > Aula Materiale Multimediale TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE Specificare: (prove scritte, verifiche orali, test oggettivi, prove grafiche, prove di laboratorio, ecc.):
 - > Valutazione obiettivi cognitivi attraverso un colloquio in presenza.
 - > Valutazione obiettivi pratici attraverso esecuzione pratica in palestra.

Libro di testo adottato:

Nessun libro di testo utilizzato	
Salò, 31 maggio 2024	
	Il Docente
	Prof. Walter Stacco
gli alunni	•